

Szanowni Państwo!

Jesteśmy zaszczytzeni mogąc powitać Państwa w „Willa Widokowa Wojnar”. Dołożymy wszelkich starań, aby pobyt w naszej Willi był dla Państwa w pełni bezpieczny oraz pozostał miłym wspomnieniem. Podczas całego pobytu jesteśmy do dyspozycji i postaramy się sprostać wszystkim oczekiwaniom. Poniżej przedstawiamy Państwu zasady funkcjonowania obiektu oraz informację o tym czego mogą Państwo oczekiwać od turnusu rehabilitacyjnego.

Uprzejmie prosimy o stosowanie się do zaleceń pobytu, przede wszystkim o dezynfekcję dłoni przy wejściu do obiektu, na stołówkę, do windy oraz strefy fizjoterapii Wojnar Med. Noszenie maseczek ochronnych nie jest wymagane.

Obiekt jest dostępny dla Państwa przez całą dobę, drzwi główne otwarte są w godzinach 7:00 – 22:00, a w godzinach 22:00 – 7:00 wejście do obiektu możliwe jest po przyłożeniu CHIPU (znajduje się przy kluczach do pokoju) do pinpadu (urządzenie z klawiszami numerowymi) znajdującego się po prawej stronie drzwi przesuwnych. Chipem należy przejechać po całej długości urządzenia, z góry na dół. W obiekcie znajduje się winda, która dociera na każde piętro.

Śniadania w formie bufetu odbywają się w godzinach 07:30 – 09:30, obiad o 13:30, a kolacja o 17:30 w stołówce na poziomie 0. Jeśli ktoś nie zjawi się na posiłku o wyznaczonej godzinie, posiłek przepada. Nie ma możliwości zmian posiłków, przykładowo aby obiad był podany na kolację. Nie ma możliwości zostawiania posiłków do późniejszego odgrzania. Gdy wiedzą Państwo że nie będą na danym posiłku (obiad, kolacja), można zamówić prowiant, należy zgłaszać ten fakt tego samego dnia do godziny 11:00 w kuchni lub na recepcji. Podczas każdego z posiłków mogą Państwo bez limitu korzystać z kawy oraz herbaty, nie należy wynosić kubków oraz szklanek poza teren stołówki. Pomiędzy posiłkami stołówka jest zamknięta i korzystanie z herbaty oraz ekspresu do kawy jest niemożliwe. W tym czasie proszę o korzystanie z aneksów dostępnych na korytarzach lub kawomatu.

Podczas śniadań nie obowiązuje rezerwacja stolika, natomiast podczas obiadu i kolacji należy siadać przy swoim stole przydzielonym podczas pierwszego posiłku. Śniadania wydawane są w formie bufetu, co oznacza, że możesz jeść ile chcesz, natomiast nie możesz wynosić. Wyniesienie posiłku poza stołówkę będzie traktowane jako suchy prowiant, który jest płatny 35 zł od osoby.

W niedzielę 17.07.2022 od godziny 12:00 odbędą się konsultacje lekarskie oraz fizjoterapeutyczne.

O godzinie swojej konsultacji, zostają Państwo powiadomieni SMS-em lub połączeniem głosowym na numer telefonu podany podczas rezerwacji lub zameldowania, dlatego proszę być do dyspozycji na terenie. Konsultacje odbywają się w gabinecie lekarskim, który znajduje się na poziomie „0” – po wyjściu z windy drzwi po prawej stronie.

Po konsultacjach o godzinie 19:00 odbędzie się spotkanie organizacyjne w sali konferencyjnej na poziomie „0”. Na spotkaniu możliwość zapisu na wycieczki .

Na każdym piętrze, na korytarzu znajdują się czajniki, lodówki, mikrofalę oraz woda w dystrybutorze. W szafce pod lodówką znajdują się: papier i worki na śmieci. Raz w tygodniu odbywa się sprzątanie pokoi – sobota. Podczas sprzątania wymieniane będą ręczniki, odkurzana podłoga i sprzątana łazienka. Przez resztę dni mają Państwo możliwość wypożyczyć odkurzacz oraz środki czystości. Wymiana pościeli jest możliwa za odpłatnością 50 zł / komplet.

Podczas tego turnusu zapewniamy Państwu:

- konsultację lekarską oraz fizjoterapeutyczną,
- zabiegi fizjoterapeutyczne od poniedziałku do piątku
- poranny rozruch od poniedziałku do piątku o godzinie 7:00 – spotkanie przed wejściem do strefy FIZJO,
- muzykoterapię w sali relaksu (poziom I) z ćwiczeniami oddechowymi – godzina ustalana przez fizjoterapeutów
- wieczorek powitalny w poniedziałek 18.07 o godzinie 19:30 na sali konferencyjnej
- spacer z kijami nordic walking oraz spacer po okolicy we wtorek 19.07 o godzinie 14:30
- wycieczka – przejazd wozami konnymi – środa 20.07 o godzinie 16:00
- czwartek 21.07 o godzinie 14:30 spacer z kijami do nordic walking
- animacje czasu wolnego – czwartek 21.07 o godzinie 16:00.
- wirtualna wycieczka w góry – pokaz zdjęć 3D wraz z komentarzem – czwartek 21.07, godz. 18:15
- wykład kierownika fizjoterapii na temat Holistycznego podejścia do zdrowia – wtorek 26.07, godz. 16:00 – sala konferencyjna,
- wyjazd na Termy Choczołowskie (bilet wejściowy z rabatem dodatkowo płatny) i wizyta w baczówce – środa 27.07, godz. 15:00 w tym dniu należy odebrać suchy prowiant za kolację,
- czwartek 28.07 o godzinie 14:30 spacer z kijami do nordic walking
- animacje czasu wolnego – czwartek 28.07 o godzinie 16:00
- wieczorek pożegnalny przy ognisku i muzyce góralskiej, w przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych wieczorek odbędzie się na stołówce – czwartek 28.07, godz. 18:00 – początek wydawania posiłku grillowego, od godz. 18:30 - muzyka góralska na żywo. W tym dniu ognisko zastępuje kolację z godz. 17:30.
- piątek 29.07, godz. 15:00 Sala Konferencyjna - głosowanie na „Najlepsze zdjęcie z Zakopanego”, wybranie zwycięzców, rozdanie nagród.

Informację o wszystkich realizowanych atrakcjach będą wywieszane na tablicy korkowej.

Prosimy o aktualne zapoznawanie się z wieszanymi tam informacjami.

TABLICA KORKOWA ZNAJDUJE SIĘ OBOK WEJŚCIA NA STOŁÓWKĘ, OBOK AUTOMATU ZE SŁODYCZAMI.

Wymeldowanie w dniu wyjazdu do godziny 11:00.

Prosimy o zapoznanie się z podstawowymi zasadami podczas zabiegów fizjoterapeutycznych:

- Zabiegi zlecone przez lekarza na konsultacji wstępnej nie podlegają zmianie,
- Na zabiegi prosimy przychodzić punktualnie w wyznaczonych godzinach,
- Nieobecność na zabiegu skutkuje jego utratą,
- Na zabiegi prosimy przychodzić ze swoimi ręcznikami lub podkładami flizelinowymi,
- Prosimy o przychodzenie na zabiegi w obuwiu zmiennym oraz w stroju sportowym,
- W przypadku wyczucia alkoholu personel odmówi wykonania zabiegów.

Po przybyciu do obiektu, uprzejmie prosimy o wypełnienie karty meldunkowej, zapoznanie się z klauzulą informacyjną RODO. Komplet dokumentów tj.: orzeczenie o niepełnosprawności (jeśli dotyczy), skierowanie na turnus (jeśli dotyczy), informacje o stanie zdrowia oraz kartę meldunkową prosimy pozostawić na recepcji przy zameldowaniu.

Życzymy udanego wypoczynku i szybkiego powrotu do zdrowia.

Z poważaniem
Dyrekcja Willi Widokowej Wojnar